

やる気を持続させる3つの秘訣～結果を出し続けるモチベーションマネジメント～

■想定する対象者

- ✓ 自身のテンションに波があると自覚している方
- ✓ 高いモチベーションを維持したい方
- ✓ 主体的な行動ができていないように感じる方

■提供する価値・伝えたい事

- ▷ 仕事に対する自信が湧いてくる
- ▷ 持続的に高いモチベーションを維持できるようになる
- ▷ やる気がみなぎり、主体性が湧いてくるようになる

■内容

- (1) 安全・安心性が高いモチベーションの維持（他者との関係性）
 - ▶ あなたはどれだけ周囲から求められていますか？
 - ▶ 信頼関係の扉を開くコツ
- (2) 自らの意志で決めるとモチベーションが高まる（自立性の向上）
 - ▶ 「自らの人生」のリーダーだという自覚はありますか？
 - ▶ 仕事を通して得られるモノ
- (3) 成功イメージがモチベーションを生み出す（自己有能感）
 - ▶ 『問題思考』よりも『解決志向』
 - ▶ 最強の自己暗示とは？
- (4) まとめ

■聴講者の感想

- 仕事に対する考え方が180度変わった気がします。教わったことを早く現場で試してみたいです。（製造業）
- 「解決志向」は衝撃的でした。講師の「1mmの成長を承認する」という言葉が心に刺さりました。（金融・保険業 支店長）
- たった90分でこれほどまで参加者の表情が変わるとは予想していませんでした。お願いして良かったです。（建設業 人事部）