

やる気スイッチ ON！心のエンジンに火を灯そう～自立している人のモチベーションマネジメント～

■想定する対象者

- ✓モチベーションのアップダウンに悩んでいる方
- ✓指示待ちの傾向がある方
- ✓主体的な行動ができていないように感じる方

■提供する価値・伝えたい事

- ▷高いモチベーションを維持できるようになる
- ▷自ら考えて行動できるようになる
- ▷やる気がみなぎり、主体性が湧いてくるようになる

■内容

- (1)「やる気」を欲しいときに手に入れよう
 - ▶「やる気」の構造
 - ▶『問題思考』があなたの「やる気」を駄目にする
- (2)間違っただけ努力家を演じていませんか？
 - ▶心のエンジンを回すガソリン
 - ▶偉人に学ぶ「やる気」抽出法
- (3)とっておきの「やる気」の鍛え方
 - ▶能力を高める秘訣は「無茶ぶり」にある
 - ▶「おっちょこちょい力」でチャレンジスピリッツを身につけよう
- (4)まとめ

■聴講者の感想

- 日頃の自分自身を振り返る90分になりました。問題思考に囚われすぎていたことに気づいたので、少しずつ、解決志向を心がけていきます。(建設業)
- 正直、不安が多かったこれからの社会人生活ですが、ちょっと気が楽になりました。ほんの少しの工夫であれば、私でもできるので、やってみます。(医療・福祉)
- 執行部として客観的に参加していましたが、いつの間にか参加者以上にのめり込んでいました。まさに欲しかった講演です。おっちょこちょい力を意識しながら取り組んでいきます。(金融・保険業 執行部)