

やる気スイッチ ON！心のエンジンに火を灯そう～自立している人のモチベーションマネジメント～

■想定する対象者

- ✓ モチベーションのアップダウンに悩んでいる方
- ✓ 指示待ちの傾向がある方
- ✓ 主体的な行動ができていないように感じる方

■提供する価値・伝えたい事

- ▷ 高いモチベーションを維持できるようになる
- ▷ 自ら考えて行動できるようになる
- ▷ やる気がみなぎり、主体性が湧いてくるようになる

■内容

- (1) 「やる気」を欲しいときに手に入れよう
  - ▶ 「やる気」の構造
  - ▶ 『問題思考』があなたの「やる気」を駄目にする
- (2) 間違った努力家を演じていませんか？
  - ▶ 心のエンジンを回すガソリン
  - ▶ 偉人に学ぶ「やる気」抽出法
- (3) とっておきの「やる気」の鍛え方
  - ▶ 能力を高める秘訣は「無茶ぶり」にある
  - ▶ 「おっちょこちょい力」でチャレンジスピリッツを身につけよう
- (4) まとめ

■聴講者の感想

- 日頃の自分自身を振り返る 90 分になりました。問題思考に囚われすぎていたことに気づいたので、少しずつ、解決志向を心がけていきます。（建設業）
- 正直、不安が多かったこれからの社会人生活ですが、ちょっと気が楽になりました。ほんの少しの工夫であれば、私でもできるので、やってみます。（医療・福祉）
- 執行部として客観的に参加していましたが、いつの間にか参加者以上にのめり込んでいました。まさに欲しかった講演です。おっちょこちょい力を意識しながら取り組んでいきます。（金融・保険業 執行部）