

## 人が自発的に動き出す3つの秘訣～成果を創り出すセルフモチベーション～

### ■想定する対象者

- ✓ 失敗の繰り返しでなかなか自信が湧いてこない方
- ✓ 自発的に行動ができていないように感じる方
- ✓ モチベーション・マネジメントを学びたい方

### ■提供する価値・伝えたい事

- ▷ 仕事に対するやり甲斐、自信が湧いてくる
- ▷ 自発的な行動が生まれてくる
- ▷ 成果を創り出すセルフモチベーション術を習得できる

### ■内容

- (1) モチベーションは型から生まれる！？
  - ▶ 笑いがもたらす効用
  - ▶ 心身一如
- (2) モチベーションを引き出す在り方
  - ▶ 一期一会の精神
  - ▶ 仲間が創り出すやり甲斐の環境
- (3) 成果をあげる技術
  - ▶ プラス思考に囚われない
  - ▶ 最大の自己承認
- (4) まとめ

### ■聴講者の感想

- 仕事に対する考え方が180度変わりました。教わったことをさっそく現場で試してみます。(金融・保険業)
- 一期一会のもう一つの考え方がとても印象に残りました。当たり前存在に感謝して、やり甲斐のある職場づくりに貢献していこうと思いました。(不動産業)
- たった90分でこれほどまでに参加者の表情が変わるとは予想以上でした。講演後のレポートまで作成して下さり、手厚いフォローに感謝します。(複合サービス業 執行部)